



Connessioni Mente-Corpo Scuola di Formazione Teorico- Esperienziale in 7 week end sulle 5LB

Relatori:
Giorgio Beltrammi
Fabiola Salvalaggio



Inizio ottobre 2023
corsiecrescitapersonale@gmail.com
Iscrizioni entro il 30 SETTEMBRE
o fino ad esaurimento posti



INTRODUZIONE AL PERCORSO CONNESSIONI MENTE CORPO

Quale nesso c'è tra vissuto conflittuale e patologia?

Ci hanno cresciuto insegnandoci che la malattia accade per diversi motivi tutti slegati dal nostro controllo: ereditarietà, situazioni complesse o peggio, sfortuna.

Pur essendo tutto in divenire, quello che oramai è acclarato da alcune branche della psicologia e della medicina come la PNEI è che il cervello è connesso al corpo in modo indissolubile.

Ma allora cosa causa la malattia? Qual è il senso della malattia? Perché alcuni si ammalano ed altri no? E perché colpisce proprio quella parte del corpo? C'è un modo per smettere di temere di ammalarsi?

Sicuramente la conoscenza è la chiave per smettere di avere paura ed iniziare ad essere responsabili della propria realtà.



L' OBIETTIVO di questo percorso è comprendere la relazione che esiste tra un sintomo fisico ed un vissuto emotivo che il nostro corpo sempre manifesta, anche se non ce ne accorgiamo.

Ogni emozione si veicola attraverso il corpo scaricandosi, con intensità diversa, determinando l'apparire di un malessere, un sintomo o una malattia.

Perché conoscere le 5LB?

Conoscere le 5LB diventa uno strumento indispensabile per operare dentro di noi un cambio di paradigma, dove da un atteggiamento passivo verso la malattia, sviluppiamo una consapevolezza che ci aiuta a identificare meglio come percepiamo la vita e quali sono le ferite emotive che riattiviamo in seguito ad eventi che ci accadono e ai quali reagiamo in maniera “automatica” per cercare di ripristinare un equilibrio.



Il Percorso si compone di week end interattivi dove verranno spiegate le 5LB e di week end di Laboratori pratici esperienziali in gruppo (BODYLAB) per tornare a sentire il corpo, i suoi blocchi e imparare a risentire e decodificare le emozioni che lo abitano.

Il senso è tornare a riconnettersi al proprio SE' attraverso l'uso consapevole di tecniche e pratiche psicocorporee, meditazione e condivisione per ritrovare benessere psicofisico, buon umore, alleviare dolori e tensioni, migliorare la postura, sciogliere i blocchi interiori aumentando l'energia vitale.



PROGRAMMA DEL CORSO CONNESSIONI MENTE CORPO

1° MODULO

Le 5 Leggi Biologiche, scoperte dal Dr. Hamer, descrivono le ragioni biologiche ovvero le cause delle malattie e dei disturbi, la sensatezza dei sintomi, le finalità di tali disturbi, togliendo di mezzo paura e sospetto. Analizzeremo una per una le 5LB per riscoprire l'unicità del corpo e la perfezione del suo funzionamento.

2° MODULO

Endoderma - Il foglietto embriologico da cui nascono i nostri organi e tessuti deputati alla nostra sopravvivenza (intestino, polmoni, reni, organi riproduttivi, ghiandole, ecc.), sia come esseri individuali che come specie. Scopriremo i meccanismi del loro azionamento, le loro funzioni normali e speciali. Capiremo cosa vuol dire Conflitto di Sopravvivenza e come uscire da questa dicotomia.



3° MODULO

Mesoderma - Il foglietto embriologico da cui originano i nostri tessuti e organi deputati alla protezione (derma, pleure, pericardio) ed al movimento (ossa, muscoli, legamenti, tendini)

Scopriremo i meccanismi del loro azionamento, le loro funzioni normali e speciali. Capiremo cosa vuol dire Conflitto di Attacco all'integrità e di Svalutazione e come fare pace con noi stessi.

4° MODULO - BODYLAB

Tornare a sentire la voce del corpo e delle emozioni. Tecniche di riconoscimento e di scioglimento dei blocchi somatici, emozionali e psicologici.

5° MODULO

Ectoderma - Il foglietto embriologico da cui originano i nostri tessuti e organi di relazione, contatto, territorio e identità (epidermide, i dotti di numerose ghiandole, organi di senso) Scopriremo i meccanismi del loro azionamento, le loro funzioni normali e speciali. Capiremo cosa vuol dire Conflitto di Separazione, Territorio e Identità e come trovare il proprio spazio nel mondo.



6° MODULO

Costellazioni schizofreniche - Condizioni particolari che inducono nell'individuo cambiamenti nel comportamento, nella sensibilità e nelle relazioni. Scopriremo quali conflitti determinano malattie di tipo psicopatologico, quali depressione, manie, bipolarismo, aggressività, anoressia, ossessione alla magrezza e qual è l'approccio più funzionale da adottare.

7° MODULO - BODYLAB

Pratiche di consapevolezza per vivere in armonia e Coerenza con la biologia della vita.
Tecniche di Body Scan Psicosomatico, Tecniche di consapevolezza corporea, emotiva e psicologica.



RELATORE

GIORGIO BELTRAMMI

Infermiere Professionale. Ha lavorato presso il Blocco Operatorio dell'Ospedale Ceccarini, in qualità di Tutor Clinico e responsabile della stesura e aggiornamento dei protocolli operativi dell'attività chirurgica. È stato relatore i numerosi corsi di aggiornamento per personale di sala operatoria.

Ha studiato i principi della Medicina Tradizionale Cinese, conseguendo un Diploma di Massaggio TUI NA, pubblicando poi diversi libri sull'argomento.

Dopo aver frequentato i corsi base sulle 5 Leggi Biologiche, con Claudio Trupiano e con Manuele Baciarelli, ideatore dell'Enneagramma Biologico, ne diventa divulgatore. Da anni tiene seminari e conferenze sull'argomento con diverse pubblicazioni di libri sul tema delle 5LB.
www.attivazionibiologiche.info



RELATRICE

DOTT.SSA FABIOLA SALVALAGGIO

Laurea in Scienze della Formazione nelle Organizzazioni a indirizzo psicologico e in Psicologia per la Formazione, Master in Counselling e Coaching, Insegnante di Yoga e Mindfulness, studiosa delle 5LB e ricercatrice spirituale, ha una formazione riguardanti tecniche e metodologie utili a ristabilire benessere psicofisico e salutogenesi.

Credendo fermamente che l'esperienza sia la via migliore per apprendere e cambiare, da molti anni tiene Laboratori di gruppo volti a ristabilire benessere psicofisico e segue singolarmente le persone che vogliono fare un percorso di crescita ed evoluzione personale per dare senso e significato, in chiave biologica, a ciò che stanno vivendo e per allinearsi sempre più alla propria Anima e alla propria vocazione di vita.

www.fabiolasalvalaggio.it



Informazioni di Segreteria

Il Percorso si tiene in provincia di Padova.
Tutte le info dettagliate saranno date ai partecipanti.

Il corso si svolge in 7 moduli. Ogni modulo dura un week end (sabato e domenica) e per il tipo di argomenti trattati si svolge esclusivamente in presenza.

Orario: 9.00/13.00 - 14.30/17.30
con due coffee break durante la giornata

L'iscrizione si formalizza con la compilazione del modulo ON LINE e con il versamento del contributo richiesto a titolo di caparra.

Questo evento formativo viene fatto in collaborazione con l'Ass. Body&Brain di Camposampiero PD e pertanto è riservato ai Soci e si attiverà con un minimo di iscritti.

ISCRIVITI E INIZIA IL TUO CAMBIAMENTO:
<https://forms.gle/zxCPpuha6WSR3LVN6>



CALENDARIO WEEK END

Anno accademico 2023-2024

21/22 OTTOBRE
11/12 NOVEMBRE
9/10 DICEMBRE

20/21 GENNAIO
17/18 FEBBRAIO

16/17 MARZO
13/14 APRILE

CONTATTI
corsiecrescitapersonale@gmail.com